

ROJEN®

米国 ROJEN 認定
美整脳カウンセラー
ライセンスカリキュラム
Elementary Level



The School of ROJEN®
ROJEN Co., Ltd and ROJEN USA LLC



美整脳とは

信澤 美帆は全ての授業で

「1人の人間の中に2つの脳が存在し生きている」

「脳さん」の脳と「体さん」の脳

両方を繋ぎ合わせて双方が一緒に鍛錬できる

意識筋術の心も意識もマインドから体の美さえも魔法のように瞬時に変わる美貌変えは、もはや「人間丸ごと変え」と話題になり

日米だけでなく世界中で美整オイル・美整施術・意識筋エクササイズなど多岐に渡りROJENが発信する施療方・術技・全てのアイデアは話題になり、長年人種を超え様々な人々を感動の渦に巻き込み、その驚きを超えた感動はその人を纏う全ての輝きとなり、様々な魔法の幸運伝説を生み続けています。

「脳」と「体」として生きる2つの人間がいると伝える信澤 美帆が幸福を生む「自己精神施療の大切さ」を推薦し、その2つを同時に自分で自分を簡単に癒し続け・幸運へとリペア（修正）し、幸福人間へと改善し続けていける、素晴らしい精神施療システムを「美整脳」と呼びます。

素晴らしい美整脳鍛錬者となる

新しいあなたの扉を開きませんか？

あなたの中の「脳さん」（思考・意識）の自分と

あなたが現実として生きる（脳としての思考・意識の把握がない）

「体さん（の脳）」の自分が共に個々に最高峰の美しさだけを求めつづめて幸運へと導き合い共有して生きることが出来る世界へ

天界を超えた美整脳界へ

羽ばたく未来を手に入れましょう



第 1 回目

美整脳カード術「L-life System」鍛錬

脳の中の 3 つ

美整脳と美整脳を鍛錬する美整脳カード

『L-life System「セルフカウンセリング」：3つのLを司る』
を学ぶ、カード術師への鍛錬月

1-43 ページ

第 2 回目

美整脳セルフトリートメント術 鍛錬

美整脳カードを使う時に行うセルフカウンセリングを体内から体の形状を整えて、精神状態を美整脳へと整える「体からのアプローチ：美整オイル」

美整脳エクササイズ・美整脳セルフトリートメントの月

第 3 回目

美整脳FACE・BODY整形術 鍛錬

自分をイメージと美整オイルで360度丸ごと計算しながら美貌も脳も創設する時代を生む

「美整脳カード術」と「美整脳トリートメント術」自分史上最強美貌をマインドからセルフ整形する自己施療の体のセルフ整形術



第一回目

L-LIFE-SYSTEM+

ROJEN 美整脳CARDを使いこなす 放置の時

ROJEN 美整脳CARD のシステムを
自身に自然と幸運作動するように
マインドコントロールする

「脳と体 共に自身が生きる全ての動作を
幸福しか訪れない
黄金幸福マインドへと導き連携させる」
自己カウンセリング法を



見た目がネガティブな自分→脳から幸運を呼ぶ体質へ
→見た目が深層意識・潜在能力から幸運体質へ

自身のDEEP MIND（深層）から誕生させるのが
第一回目の3つのLマインドを
脳から人生に活用する魔法のカード術師の授業



神から
あなたの中に眠る
あなたが美整脳カウンセラーへと成長する
門を開く時を授かりました



あなたが全ての人間の脳を
美整脳へと導く
魔法のステップを伝授する
魔法使いになる
初めてのステップが始まります

美整脳術を学ぶ
初めての門を開くのが
第二回目の授業



第三回目

究極の人間の蘇りの時

全身の人相を変える脳と体の祝福の共鳴の時

あなたのその

『無垢の幸福しか感じない自分』

をキープして

自分をより柔軟性に変化する

「360度幸福脳」という賜へ導く

人生の時の始まりを告げる授業



新しい幸福体質の自分をより

開花し続ける旅(余生・人生)へと

旅立つときが始まります

素晴らしい美整脳術師へ

ROJENは

あなたが救う限りなき

沢山の人々の未来を

応援しております

米国 ROJEN 認定
美整脳カウンセラー
育成講座

L - Life system +
ROJEN CARD

第 1 回 教科書



The School of ROJEN®
ROJEN Co., Ltd and ROJEN USA LLC



自分の人生の『脳』も『体』も
ストレスから自己治癒する
自分の脳も体も自然と日々精神施療ができる時代へ

あなたの人生の全ての思い出も未来も
唯一無二のあなたのための
幸福に満ちた宝石箱に輝かせるためには
一体どんなことが必要だと思いますか？

それはあなたが全ての思い出を一旦考えないこと。

「とりあえず忘れてしまおう！」
これが一番の再生の早道なのです
もちろんあなたが変わらなければ、自分だけでなく、周りすらあなた
が変わろうとするのを元のネガティブとポジティブを両方兼ね備えた
自分へと、いつでも過去を「あなたを」思い出さない
「Who I am(それが私)」と戻る道へと引っ張るでしょう。
黄金へ輝く美整脳へと輝き、あなたの見た目から
人が全く違うポジティブだけの感情をあなたへ
抱いてくれるように自分自身を変化させましょう。

自分の人生をいつでも最初からやり直して構成しよう

美整脳とは

私たちを動かす筋肉（外圧筋）は
全ての動作・所作は脳からの指令で動くことから

「マインド（脳）が全ての人間の人生を支配する」

という素晴らしい人間学・合理的な理論を基に研究される
新しい人間自己マインド改善術（精神施療）です



ネガティブ思考が思考から表情筋・所作までも丸ごと
ネガティブへとあなたを導く・不幸運を呼び覚まし続けることを

最大限に防ぐために
ネガティブ思考が生む

あなたの所作を 360 度丸ごと（自然と）
美しく輝くオーラを放つ
美しい外面と脳を持つ自分へと導き

人へ優しいイメージへと好転し
全ての自分のイメージを好印象へと転換し
幸運オーラへと協和する

「最も美しい幸運しか訪れない思考・動きだけを自分が手に入れる為に
美整脳カードと共に
自分自身の脳と体と美の精神安定を日々幸福へと鍛錬するマスターが得る

「最強幸運マインド脳」

=

「美しく整った美整マインド」
（意識「脳」を構成する 3 つの脳*）を司り *13 ページ

3 身一体（脳・心・体の人間を構成する 3 つの脳*）

* 1 1 ページ

の最高峰に美しく整った脳を

「美整脳」と呼びます



まずは脳のアプローチの方法：

マインド（脳）の美のシンメトリー（平和的解決）を頭の中も外も全てからアプローチをする（第1回目の美整マインド（カード鍛錬の月）

主に美整脳カードの鍛錬と外面は美整オイルでのヘッドマッサージ

「脳」（思考）は美整脳カード

「頭蓋骨」（形状）（美整オイルマッサージのアプローチ）

カードと意識筋黄金スマイルと共に脳の意識のアプローチを。この第1回の授業の素晴らしい1ヶ月を過ごしましょう。

沢山の黄金に輝くあなたのとびっきりの笑顔を放ちながら、現代医学・精神学のDrだけでなく小学校の教員にも好評を得るこの素晴らしい美整脳術師へのファースト・ステップとして学ぶL-Life system cardを世界に伝授する先生になりましょう！

【第一回目の授業内容】

超簡単なのに「脳の波動で幸福しか舞い降りなくなる」

L—LIFE—SYSTEM「美整脳カード」

自己カウンセリングのカウンセラー第一回目の授業

全ては3つという超簡単で

シンメトリー（平和的解決）へと導かれるように

全てが構成される美整脳カードを使い

とっても不思議で面白い

とっても簡単すぎる法則なのに

100人中100人！全員脳を持つ人間だからカードの作用で

人生がポジティブ幸福思考へと導かれてしまう！

ポジティブの魔法があなたにかかるまで

あなたのポジティブを消し去る

悪脳（おブス脳）を7大欲くカードを

日々何気無くこなしながら徹底チェックしましょう



美整脳カードを使うたびに 性格がパツと明るくなる！

性格が自然と「幸」に「向上してしまう」！
脳のカウンセリング L-LIFE-SYSTEM の ROJEN カードを学びましょう
脳と自分の人生をカードとともに「全てが 3 つで構成される」システムで
自己改善する面白い授業の第一回目になります。

授業で実践・説明しますので

- カードの準備：事前にページにて印刷可能のカード表面・裏面印刷・カットしてご準備ください
- こちらの教科書は印刷されても、授業を見ながらパソコンにてページからご覧になりながら授業を受けても大丈夫です。

【はじめに】

人生の素晴らしき自分の精神世界を

生涯ネガティブにしない！
みんなから愛される！

自分が誰よりも自分を愛し誇れる様に
ROJEN CARD プロ用のカウンセラー資格初級を学んでみましょう

あなたのマインドを
幸福しか感じない幸福女にして！
生涯幸運期到来！！



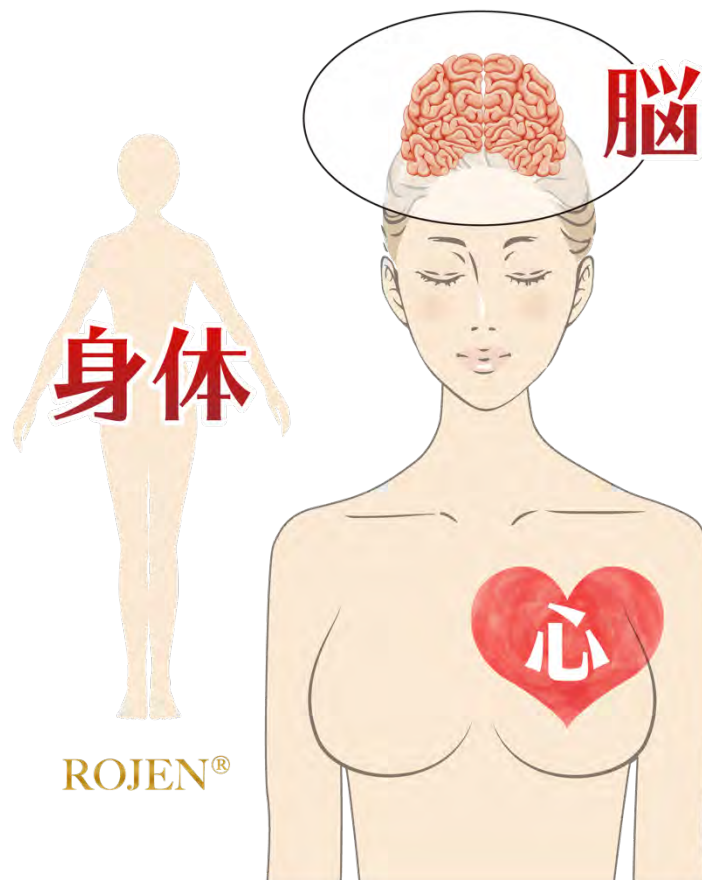
ROJEN自己カウンセリングカード(ROJEN CARD)を引いて
「人間を構成する3つの脳（マインド）＝『脳（思考）』＋
『顔（心）』＋『体（内臓）』の全ての波動と動作を360
度から幸福矯正して「幸福ホルモンだけが作動する」何をし
ても幸福感を感じる奇跡の幸運人間に成長しよう！

どうやって幸福へと全てを司るの？

どうやって思考（脳）で操れない「心（顔）」と「内臓（体）」を操ることがで
きるの？

STEP1：人間を構成する3つの脳を知ろう！

人間を構成する3つの脳





まずは第一回目の美整脳カードの鍛錬月は「人間を構成する3つの脳を」司れるようになるために

一番しぶとくて重要な「脳」さん

その「脳」を影響・洗脳・支配する「3つの脳」（3つの意識）に分けて

その3つを全て美整脳カードから外（他人・世界）からネガティブ影響を受けないように徹底的に自分マインドへと思考を改善させる

人間のマインドを構成する3つの脳の反射区を学ぼう

「脳（マインド・思考）」を操る3つの脳

=

「思考（脳）」＋「顔（黄金笑顔）」

＋「耳（他からの洗脳）」を徹底的に日々美整脳カード鍛錬して
幸運マインドへと導いてみよう！

それにはROJEN美整脳カードを使って日常の全てのネガティブを
美整脳カードと共にポジティブへポジティブはもっとポジティブへ

（幸福感コントロール）鍛錬しましょう！

カードと共に3つの決められたシステムで

◆3つの思考（脳）を司る『脳（マインド）』を美整脳カードと共に外面のアプローチも美整オイルと黄金笑顔で意識筋を目覚めさせて！

◆『顔（心）』＝美整オイル＋黄金比口角上げ（体は意識筋ヴァジャイナ締め＋美整オイル）

◆『耳』＝洗脳させる前にROJEN美整脳CARDを集中して

美女マインド（ポジティブ思考のあなた）に聞く（「幸・運・気カード」ページ33）

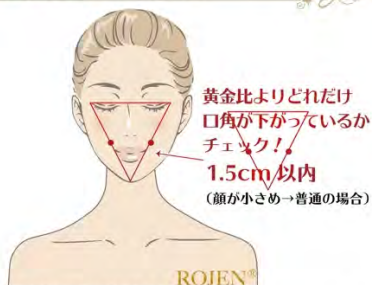
これを日々連動させて習慣づけることにより、脳が勝手にそのシステムで動くようになると体まで自然とポジティブの表情・仕草で溢れてきます。人生にどんな試練が来ても幸福を感じる「史上最強の幸福への臨機応変人間」に自分のシステムを構成していく

世界初のとってもユニークで人間学・哲学も備わっている素晴らしい「脳改善システム」です。

人間のマインドを構成する 3つの脳の反射区

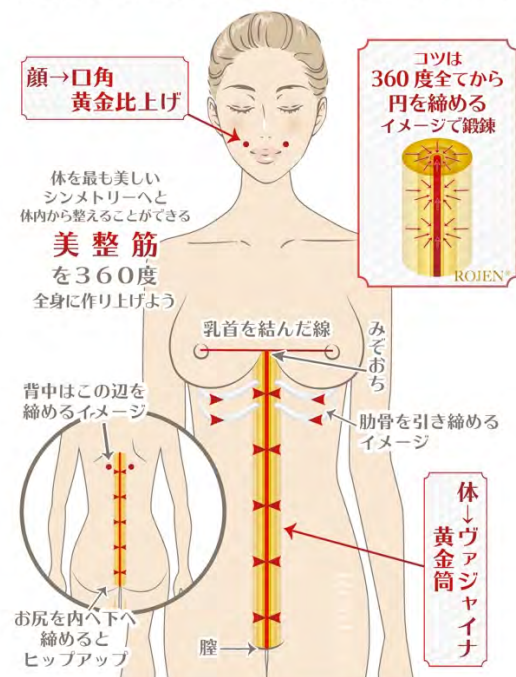


魔法の美整顔黄金比



- ・人相変え 顔：口角を測定しよう！
- ・一週間ごとに1番美しい場所まで口角が自然に上がるのか測定する実践法

意識筋を目覚めさせる黄金ポイント





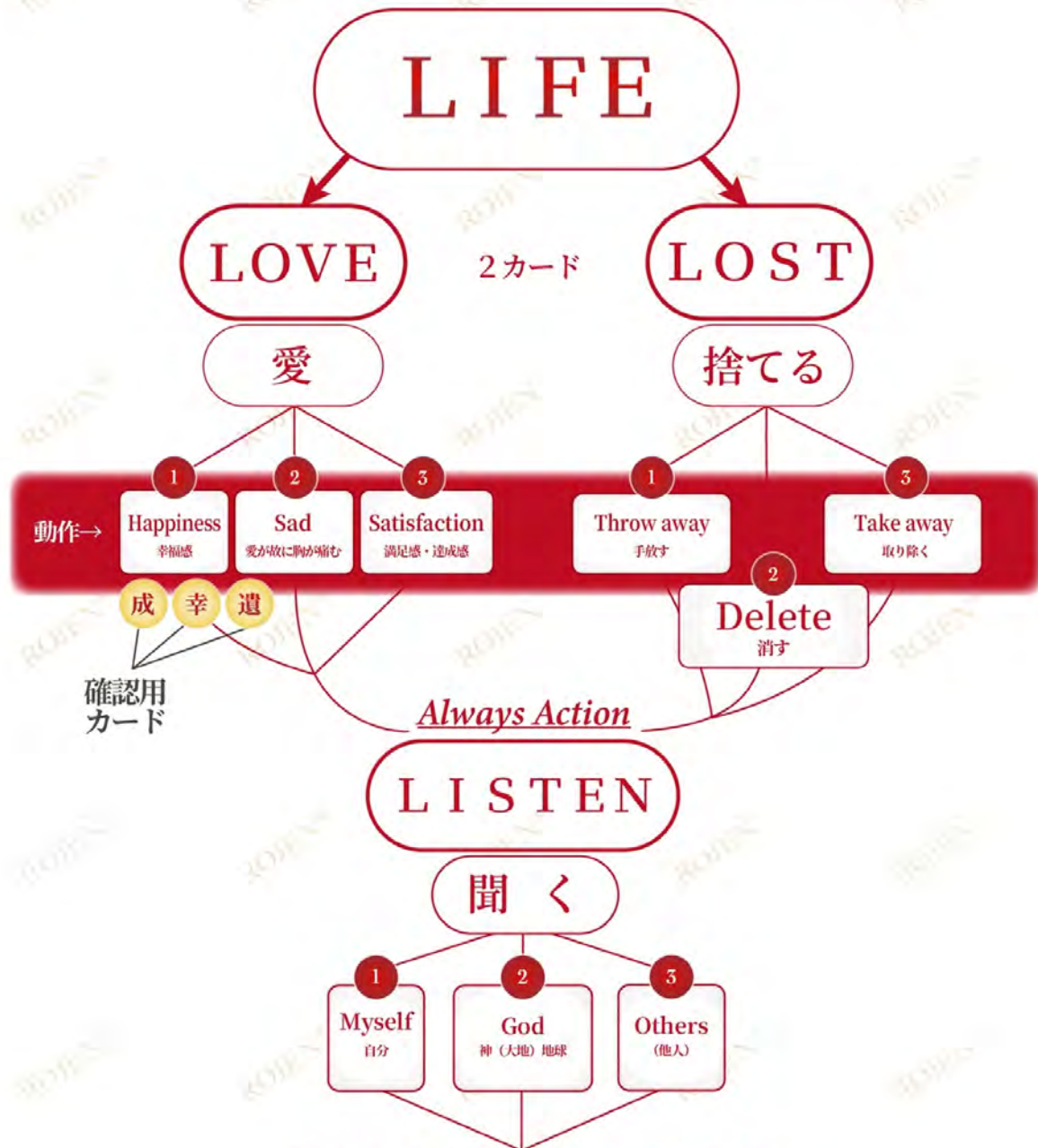
ROJEN 美整脳 CARD【全般説明】

【主なカードの種類：説明】

- ① 表 **LIFE** = 裏 **人生**（上に神棚のようにおく）
- ② 表 **LOVE** = 裏 **愛**（左端におく）
- ③ 表 **LOST** = 裏 **捨てる**（真ん中におく）
- ④ 表 **LISTEN** = 裏 **聞く**（右端におく）（「幸・運・気カード」ページ33）
- ⑤ **愛カード**（愛をたくさん増やしてミニ応援団：ポジティブな応援隊の自分を沢山味方につけよう！）
- ⑥ **無地カード**（白紙）（実行や好きなことを書いて毎日（もしくは達成）破って達成・成功を脳に伝えるカードの代表さん。）
- ⑦ **欲善く欲カード**（達成した7大欲の度に欲が勝手に善くなる魔法のカード）もちろん最初から叶えたい欲善くを置いて7大欲をそのゴールに向けて達成し続けてもOK。何個あってもいいですが、神様に最大の欲を的確にかなえてもらうために7大欲で性格ポジティブ改善しながら研ぎ澄まして最高に大大大欲にしましょう。
- ⑧ **幸・運・気カード置き方**
 - ・ **幸運カード**（幸福：）
 - ・ **成功カード**（運氣：脳）
 - ・ **遺伝子カード**（気力・活気・元気：耳）
- ⑨ **喜怒哀楽カード**
 - ・ **喜びカード**（Happy）
 - ・ **激怒カード**（MAD）
 - ・ **哀しいカード**（SAD）
 - ・ **楽しいカード**（SMILE）

Philosophy of Real Life Life system (method)

リアルライフの哲学



3つに聞く人生を過ごす

成功

- ① と思えるか? (1ヶ月ずつ改善の場合)
② につながるか? 3日を1週間くり返す
③ 満足できるか?

幸運

(うれしいを感じるか? きらきらするか?)

遺伝子

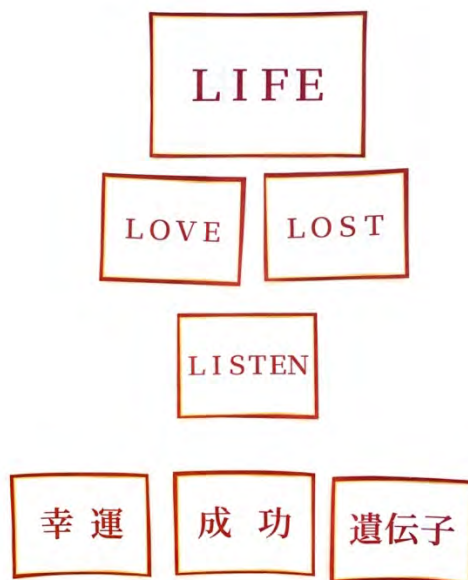
(自分として生まれてきた価値につながるか)

親は喜ぶか?
子どもは自分を誇りに感じるか?

← いない場合も
それをイメージ



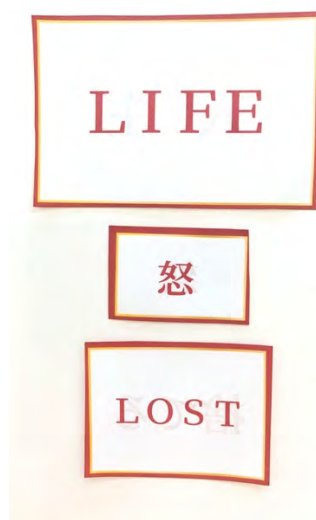
簡単に使いこなしてみよう！



（「幸（幸運）・運（成功）・気（遺伝子）カード」※ページ33）

基本的な美整脳カードの置き方

例：怒り



その怒りの感情が「絶対に不必要の感情（脳）だわ！」
と黄金笑顔で意識筋を開花して（美整オイルを塗って）自分を愛する基準で思えたならL O S Tカードを引いて、そのあなたをブスにするネガティブ感情も意識も思い出も、手放すことを選んでください。



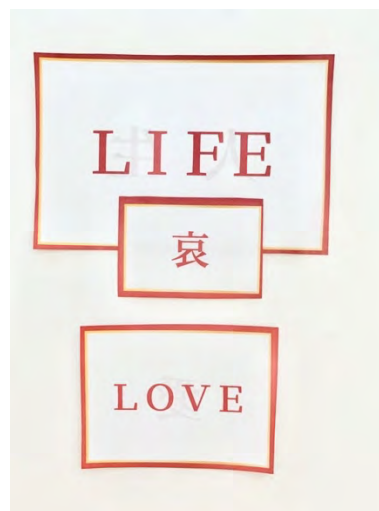
そしてそれを選んだら、逆に手放して自分の幸せが向上した良いポジティブ思考を

次のL O V Eを引いた時と同じように

自分に3つの幸せのマインド（幸運・成功・遺伝子）に聞きながら、「あー！おブス脳やネガティブな人間関係を捨ててよかった！！」という感じでどんどんポジティブ思考の自分を評価して

もっと幸福を体感して自分を褒めて愛してみましょう！

例：哀しみ 愛を選んでみよう



（「幸（幸運）・運（成功）・気（遺伝子）カード」を使いこなそう※ページ33）

あなたの悲しい気持ちも、もしかしたら救いがあり

「慈悲や自分の良いところを探せる宝物の哀しみになるかもしれない？」 私は個人的には自分の怒りの感情が嫌いなので、

怒りは全部L O S Tを選び抹消したがりますが。（笑）

悲しい思いや哀しい思いには、是非「愛する」を最初は選んでみるのを、私は個人的に好きなのでお勧めいたします。

「最悪な彼氏と別れた！」これもその哀しみが「相手を愛する為でなく」

「自分を愛するために」 自分に「この悲しみを感じる自分を愛してよかった！」とL I S T E N（聞く）ことを始めてみて。

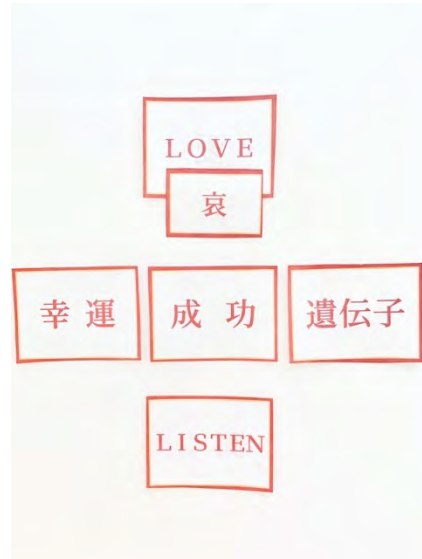
幸運のポイントは？（例えば：自分が恋愛をしたことで美人になった）

成功のポイントは？（別れられなかったら人生が最悪になってた！）

遺伝子は？（自分の彼氏があんなのじゃ親も祖先も可哀想だわ！笑）



タロットカードのように お客様に出しながら聞くときは



ぜひ、こういう置き方に配置しましょう。お客さまの前にこういう置き方で
7大欲カードを動かしながら

- ① 幸運に置いて→聞く
- ② 成功に置いて→聞く
- ② 遺伝子に置いて→聞く

そうすると脳内で自分にお客さまが聞きやすくなります。
そして聞き終わったら、宿題カードにしてぜひお客様にプレゼントしましょう。
※基本的なプレゼントセットはこの選んだL O V EかL O S TとL I S T E Nカード
セットです。(L I S T E Nと3つのL I S T E N幸福・成功・遺伝子)
人間のマインドを司る3つの意識脳を徹底的にポジティブへ改善しよう！



【全てのカードの説明】

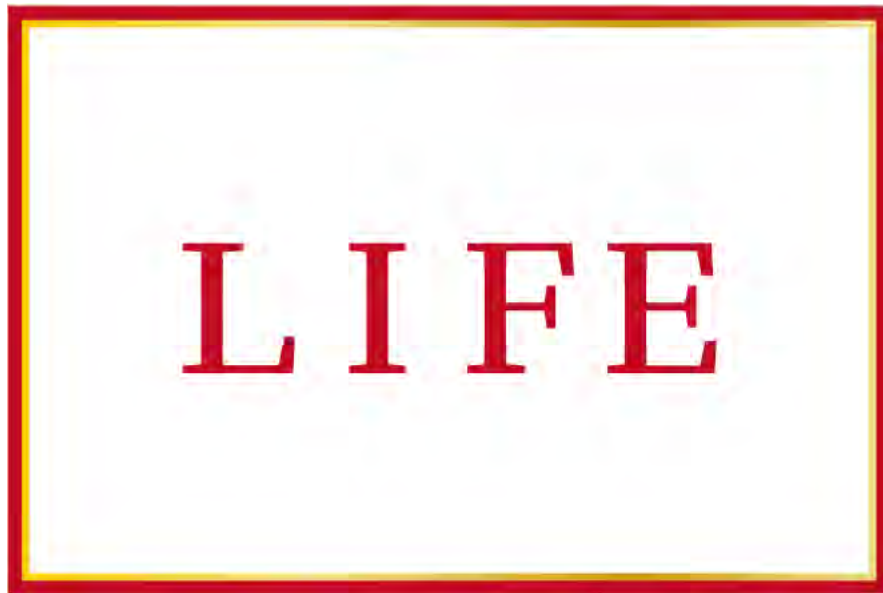
【L-LIFE—System + ROJENカード】

※エレメントは基礎の大中カード、精神統一改善の感情カード(7大欲・喜怒哀楽カード)をメインで学び・ポジティブ思考へと司れるようになる訓練です

①使い方説明

【得大：LIFE（人生カード）TOPに置く】

カードが決まり、中カードと共に持つときは裏面の「人生」にしてONにして持つ（鍛錬の始まりするぞ！鍛錬してるぞ！気持ちをカードも裏返してONにして外面からも美整脳鍛錬（ポジティブ思考）が作動してると思い込みサポート）



I : LIFEと

大3カード「LOVE」「LOST」

→「LISTEN」（幸福・成功・遺伝子）を自分に聞くポジティブ思考方向を探す実践をしよう



【大：LOVEカード（左端に置く）】

ON：裏面：愛

【大：LOSTカード】（真ん中に置く）

ON：裏面：捨てる

【大：LISTENカード】（右端に置く）

ON：裏面：聞く・聴く

※この実践の置き方はページ16—18のように聞くは下になる方が全体的に（幸福・成功・遺伝子）を聞きやすい

【中：愛カード】

（＋愛を増やしたい項目のカードにプラス持ちする）

（愛カードの裏に絵や文字・合言葉を書いて自分オリジナルにしてもOK）※これは勇気づけの「小さなポジティブの自分達」と思って！私も天使のリトルMIHOちゃん達と愛カードを思ってます。（笑）

※白紙カードと愛カードは何個印刷してもOK（自分が弱いとき、果たせなさそうなときは、悪に負けてしまいそうな時はたくさん味方になってと束にして備え持ちしてもOK）

（「幸（幸運）・運（成功）・気（遺伝子）カード」を使いこなそう※ページ33）

②基本的な使い方説明

“本当の自分”に出会うための
「LISTEN（聞く）旅」が始まる



- ① カードを選ぶ：カードは使うとき（「議題」＝7大欲と喜怒哀楽カードを選んだら）※喜怒哀楽カードは基本日々。7大欲カードは改善したい自分の根底のものと簡単に考えて。
LOVE か LOST を選び、裏返して「GO・ON 状態」にする。

- ② 何処に聞く？：そして LISTEN で幸福・成功・遺伝子（幸・運・気カード）の3つに分けて
「本当の自分に辿り着いて「本当の声を聞けるまで
“コアのコアのマインドの中に存在する本当の自分”に出会うための「LISTEN（聞く）旅」を始めましょう。」（ポジティブ美整脳生活が始まります）

- ③ 聞く鍛錬：カードを使う間・遂行が終わるまで「1日五回以上はその裏面に自分への期待や愛の言葉を唱える」ことも＋してみましよう。声から伝わる「耳への」感情の向上パワーもあなたの運気をあげる大切なサポートになります。（マインドを司る3つの脳・幸運気カードの答えを声で自分に伝えてみよう！）

例えば：「LOVE・愛」を引いた場合、現実の日常生活に「優しい」を『愛だわー』と言ったり、「可愛らしい」を『愛らしい』など「素敵」とか「可愛い」という表現を『愛』を使ってみるのもOK。「LOST・捨てる」を選ぶ時期は、あえて『ゴミ捨ててきますー』とか、「これ使わないかなー」を『これは捨てます！』など「捨てる」を強調して自分のする動作や、剥ぎ取りたいもの、要らないものを提示するときに使う。

Ⅱ：LOVEカードとLOSTカードから

→LISTENカードの秘訣ポイント（幸運気カード）

- ① 選び方：LOVEカードとLOSTカードは基本的にはどちらかしか選べません。※7大欲にて同時に使う例があります。（プロ編）使うとき（議題と選んだら）に裏返す。
- ② 過ごし方：そしてLISTENを繰り返す一週間システムの1ヶ月を過ごす。
初心者時期や人生が目まぐるしい時期や、色々と思考が面倒な方を



見る場合は、精神をコントロールし、欲しい安定に促すために

③ ポイント：一週間後以降に違うカードを選んで議題をプラスしても OK。ただ卓いつするには、1つの一番重要な自分の根本を1つずつ改善。そしてその改善が一通り終わってから、全てのランクを上げるためにまた同じ繰り返すのが一番世界級の成功者の精神力に近づける。ただ、人生は波乱や精神の不安定が個々それぞれ様々な時期に訪れて当たり前。

④ コツポイント：

卓越されてくると、過去の自己改善から、カードを引いたら一週間しないで吹っ切れる、「あ！もう1日で脳が改善！」なんて速さも！私自身はそうです。ときには5日かかることもあれば、たった1日でも。自分の最高の匠カウンセラーになるために鍛錬を始めましょう！

Ⅲ：【7大欲】

傲慢	嫉妬	憤怒	
暴食	色欲	怠惰	貪欲

このカードは自己改善カウンセリング（18歳以上向き）で必ず必要になるカードです。※子供向けのROJEN美整脳CARDには喜怒哀楽しかありません

⑩ 7大欲カード

1：傲慢（ごうまん）

お手入れポイント：自分の価値を人に認めて貰わないと自分に価値がないと言う脅迫概念に落ちおるのは、顔と末端を癒してみて。

美整オイル念入りポイント：顔と推しの親指と小指、脚全体を特に美整オイルで美しく黄金セルフ整形・フットマッサージ ※第二回目授業



2：嫉妬（しと）

お手入れポイント：人が気になる時は、「自分を気にするチャンス！」人や何かを気にした瞬間に、すぐ自分の口角を上げて！上げて！黄金比にイメージ上げ鍛錬！

美整オイル念入りポイント：目元を普段のお手入れ時に2度塗りしてぱっちりセルフ整形してみても。もちろん、口角も！体は胸とお腹とお尻を色っぽく集中的に美整オイルを塗り量を増やしてみても色気アップを楽しんで！※第二回目授業

3：憤怒（ふんど）

お手入れポイント：何も意味を持たないことに囚われる自分が可哀想！怒ることに「理由がある」って思うたびに、意識金エクササイズをガンガン瞬間におどって360度意識筋を高めてみて！

美整オイル念入りポイント：怒る気持ちが多い時は、頭と首を美整オイルマッサージして、頭には指につけたちょっとの美整オイルで平気だから仕事中でもやってみて！※意識筋エクササイズはROJEN CHANNELや美整ジムなどを参考に！※第二回目授業

4：暴食（ぼうしょく）

お手入れポイント：愛の栄養失調になっているあなたは危険信号です。360度意識筋で体内を埋めてみてください。できるだけ360度漲る意識筋のパワーが全て愛の細胞で集まるイメージを！どんどん自分の中の膨大な意識筋（鋼の愛）を凝縮させてみることにイメージ鍛錬！

美整オイル念入りポイント：お顔に美整オイルをたっぷり。もう一箇所は自分が一番自分の中で好きなパーツに美整オイルをたっぷり塗ってみて。例えば私なら、自分の指が長くて細くて全ダージンに綺麗な手と言われるので指に美整オイル手に美整オイルを塗ります！※第二回目授業

5：色欲（しきよく）

お手入れポイント：「愛されていること」と「恋する心の抑揚」を自分の中でセパレート（分別）してみても。そして、その分ける動作と共に「性」と「愛」もどんどんクリアに分けてきて。

それは別に「SEX」だけで楽しめると言う意味でなくて、それがクリアになると、愛する人意外とするSEXに一切興味がなくなります。分別することで、愛の大切さを性欲の大切さをもっと感じて心から味わうことができる清らかセクシー美肉体にしましょう。

美整オイル念入りポイント：意識筋を360度埋めると、強靱な、自分でも驚くほどの「愛」で、未知なる、体感したことがない大きな安堵を、もたらせる「巨大な愛で埋め尽くされる満足感」が体内から溢れます。もはやSEXも彼氏もいらなくらい。まずは意識筋を徹底的に作る。顔は口角に美整オイルたっぷり黄金口角上げ。ヴァジャイナにお尻に美整オイルたっぷりヴァジャイナ締めを徹底してみる1ヶ月を過ごしてみてください。※第二回目授業

6：怠惰（たいだ）

お手入れポイント：一番怖い怠惰は（笑）毎日欠かさずただただ意識筋ブレスを1日3回3セット。意識金筋エクササイズをマッハでもいいからエレメント全ポーズを踊ってみる。顔の美整オイルセルフ整形を楽しむ。1日に2回この3つのどれかは必ずしてみてください。何しろ必ず。笑。楽しんで。3秒でもやる。

美整オイル念入りポイント：美整オイルを暇があったら塗ってください。どこでもOKです。何しろ「①塗る」→「②変化をみる」これが究極です。※第二回目授業

7：食欲（どんよく）

お手入れポイント：欲が増えるためにカードで何しろ白紙で毎日聞いてみよう。「その欲は自分に値しているのか？」「本当に値しているのか？」そして「どうしても欲しい・・・」それが「手に入



らないと満足しない！」と思ったなら、まず顔の1パーツ美整オイルでとことん変えてみて。そして鏡で思いっきり笑顔を見せあげてください。それでも欲しいものはきっと本当に自分に合ったもの！ぜひ手に入れてください。もしくは家のように高いものは、欲善くカードに足してください。どうせ家なら、とことん、セレブと同じような豪邸に住むぞ！と小さな欲は欲善くカードに書いても神様に目立たないかもしれないので。笑

美整オイル念入りポイント：何しろ黄金比に口角をフォーカスして美整オイルを塗ってみて。口周りは徹底に！笑う角には福来る。全部の欲が黄金笑顔で買ってくれる王子が現れるかもしれない。まさにジュリアロパーツの大きな笑みのプリティ・ウーマンを目指しましょう！※第2回目

① 7大欲の LOVE カードと LOST カードの使い方

基礎のカードの使い方ではどちらかしか選べないのですが、どちらも必要な時は LOVE も LOST も使って L I S T E N をしても OK。

② 7大欲カードの選び方

その基礎をフォローしながら

自分の自己が「除霊の時」自己改善が「沢山できる！」「もっと改善したい！」

と「脳」も「心」も望む時は（第二回目の除霊の時）何個が引いて

1ヶ月に2つや3つのことを捨てていくのも OK！

そして、

月日と共に心が全て吹っ切れてクリアになってくる

美整脳があなたに発動してきたら



幸福脳が →



幸福人相を作る

「もう引くものがないかな？」と安定してきても1ヶ月に一回は「意味のない7大欲でもいいので（例えばカード遊びのように目を瞑って引いてみたり）選んでみましょう」

または、「そこまでその欲がない時」でも



そもそも私は怒りやすい人だったから今月は「より怒らないようにしよう」などと最初よりも幸福で気軽な「性格改善・自己幸福道改善」気分楽しんでカードと仲良い人生を過ごしましょう。

面白いように第二回目の2ヶ月を過ごした皆様全員が感じるように。やっていくと、境地が上がると、「あーこの境地だな、やってよかった！」となるのがまた幸福を生みます。

「たかが7大欲！」ですが

二回目の授業の体からのアピール＝美整オイルの塗り方を徹底することを繰り返してみたり、

自分をポジティブ向上することを美整脳と共に日常にしてみましょう！

三回目の全身の人相・体相変えが1ヶ月後に鍛錬することに加わってきますので「脳のコントロールの1回目」より、2・3ヶ月目の「体から変わるから怒りが治る」「無垢になるから怒らなくなる魔法」は人生の価値や快樂・幸福の次元を超えて自分へと共鳴し、360度から自分を輝かせます。

1回目～3回目で美整脳カウンセラー

L-LIFE-SYSTEM+ROJEN美整脳CARD自己カウンセリングがすべて何十年の経歴を持つどんなカウンセラーよりも「お客様自身から改善する術」が自信を改善することで宿し・身に付くことで択一し「人を現実的に「美貌」から「性格」から「人間性」から「人相」までも変えられる」魔術者になることができるのです。

第一回目の授業、超簡単なのに、楽しみながら素晴らしい

「脳から幸福波動が訪れる1ヶ月」を過ごしてみてください。

I；傲慢（ごうまん）



解説：

自分の存在に価値が薄れてきた証。自分が存在する価値をついつい故意に大きく見せる瞬間を見つけたら、捨てるカードを手にして、今ある自分の見せたい自分の価値を1つずつ捨てながら、自分のつま先から頭まで美整オイルをたっぷり塗ってセルフ整形をして、1



つずつ自分の美ポイントを見つけたら愛しポイントを作って（愛）、「これがどうしてこんなに美しいと自分が思うのだろうか？」と毎日自分で確かめていく（聞く）1週間を過ごしてみよう

①カード動作：例えのやり方です

- ① L O S T 捨てる（例：空の中紙に「自分が過剰になったら美整オイル塗って脚のストレッチ3分間する」など）
- ② →愛を拾う（例：「わー！あし綺麗になった」など）
- ③ →聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「やっぱ私の脚綺麗かも」）

②美整オイルお手入れのポイント：

自分の価値を人に認めて貰わないと自分に価値がないと言う脅迫概念に落ちおるのは、顔と末端を癒してみよう。

美整オイル念入りポイント：顔と推しの親指と小指、脚全体を特に美整オイルで美しく黄金セルフ整形・フットマッサージ※第2回目

II：嫉妬（しと）



解説：

嫉妬は謙虚な人ほど、内気な人ほど、逆を言えば性格がいい人ほど嫉妬心が芽生えてしまうのです。不思議ですね。それだけ、他人を自然と見て気にしてしまう感性がある証。決して悪いことではないのです、ただ嫉妬は深くなればなるほど、人相に最悪の悪の不幸を刻み込んでしまいます。なんにとっても自分にしかマイナスにならない感情で、最も多くの人間が普通に持っている感情。日々嫉妬を見つけたら、その基盤にある情熱や思いやりをポジティブに変える魔法をかけましょう！

①カード動作：例えのやり方です

- ① L O V E 愛する（例：空の中紙に「とりあえず毎日鏡を見て笑顔で自分に3分間話しかけてみよう！今日も綺麗だね！とか、「今日も私、輝いていた！」とか「私のおっぱいって色っぽいね！」（笑）とか、などなど、嬉しいし、気分がポジティブになることを書いてみましょう！）
- ② より愛を拾う（例：「本当に私のおっぱいって超美乳かも！もっと磨きをかけたら私飛び級に綺麗になるわ！」など）
- ③ 聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「やっぱ私超絶綺麗かも」）

② 美整オイルお手入れのポイント：

人が気になる時は、自分を気にするチャンス！人や何かを気にした瞬間に、すぐ自分



の口角を上げて！上げて！黄金比にイメージ上げ鍛錬！

美整オイル念入りポイント：目元を普段のお手入れ時に2度塗りしてぱっちりセルフ整形してみて。もちろん、口角も！体は胸とお腹とお尻を色っぽく集中的に美整オイルを塗る量を増やしてみて色気アップを楽しんで！※第2回目授業

III：憤怒（ふんど）



解説：

怒りに身を任せるのは、人生で最も意味がないことです。怒ることは意味や理由があり怒りに直結すると思われがちですが、実際には怒りは精神的に最も意味がなく、怒ることにより解決することは何もなく、怒ることは怒りの矛先の根本すら改善できません。

怒る時は意識筋エクササイズのエレメントの女神ポーズを全ポーズ取るのが一番！怒りの分だけ全身をワイワイ外圧をあっちこっちへ！内圧を鍛えて！美整オイルをたっぷり塗る。怒りは何も無いものだから、カードも何も要らない唯一のもの。とことん意識筋エクササイズで怒る脳をヴァジャイナ内圧から外へ第放出させて、体から精神から全部、鬼は外で体から出しちゃいましょう！

一週間それを続けて、怒りの感情が出たらまた全女神ポーズを踊りまくる

①カード動作：例えのやり方です

- ① L O S T 捨てる（例：空の中紙に「自分がムカついたら、美整オイル塗って意識筋ブレス3分間する！息に怒りをこめて腹筋割れてやるー！！と吐きまくる」など）
- ② →愛を拾う（例：「わー！腹筋やばい（笑）」など）
- ③ →聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「やっぱ怒りパワーを込めたら意識筋もバキバキ割れるかも」（笑））または（例：空の中紙に「怒りが起こったら美整オイル塗って口角上げ3分間する・美整オイルで唇整形術する」→超本気で意識筋をイメージして適当にバンバン踊りまくる（無我夢中（笑））

②美整オイルお手入れのポイント：

何も意味を持たないことに囚われる自分が可哀想！怒ることに「理由がある」って思うたびに、意識筋エクササイズをガンガン瞬間におどって360度意識筋を高めてみて！

美整オイル念入りポイント：怒る気持ちが多い時は、頭と首を美整オイルマッサージして、頭には指につけたちょっとの美整オイルで平気だから仕事中でもやってみて！※意識筋エクササイズはROJEN CHANNELや美整ジムなどを参考に！※第2回目授業



IV：暴食（ぼうしょく）



解説：

過食は精神の栄養失調。食べ物が異常に食べなくなってしまうのは、あなたの精神の栄養＝「愛情」が欠如していて、その欠如した何かの「愛情」にただただ飢えている証。教えではそれは人＝他人からの愛となりますが、実際にはそれは彼氏や恋人から、家族や友達に愛されないからでなく、「自分が自分を愛してない分、体も脳もあなたを満足させて満たすために食べ物で埋めようとするのです」。

その信澤の理論は様々なクライアントや美整オイルエンジェルを美しく変え、幸福の満たしと精神の充実を上げ続け実証してまいりました。良い彼氏がいても、十分裕福でも、食べすぎたり、甘いものを欲したり、お金持ちで美しい妻・素晴らしい子供がいても太り続けて体を壊す方が沢山いますよね。「あんなに完璧な旦那様なのに、奥様なぜあんな太っていて、見た目に気を使ってないの？」（まるで旦那様に奥様が見合っていないようだと言われてしまったり（涙）、もちろん逆もあります）

「まずは自分がどうやって自分の美貌を黄金比に変えたら、自分が自分の美しさに満足して、それと同時に意識筋で過食がなくなるか？」そこにチャレンジしてみましょう。「人に愛される美貌＝否定されない外見」はあなたの心と体双方に優しい人生です。自分をどこまでも愛せるために、美整オイルで好きなだけセルフ整形してみましょう！過食でなくても、半日断食をしてみたりして、その時に「あーここを綺麗にすると、ご飯なくてもいいかも！」1日1食抜かすのを1週間に2回すると万病も予防できるといいます。

①カード動作：例えのやり方です

- ① LOST 捨てる（例：空の中紙に「食べなくなったらお尻に美整オイル塗る」と書く）美整オイルを顔や体のまずはワンパーツからフォーカスしてセルフ整形してみて。お腹すいたーお腹に美整オイルたっぷり塗ってついでにセルライト無くそうーなど
- ② →愛を拾う（例：「わー！お尻綺麗になった」など）
- ③ →聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「やっぱ私のお尻綺麗かも」）

②美整オイルお手入れのポイント：

愛の栄養失調になっているあなたは危険信号です。360度意識筋で体内を埋めてみてください。できるだけ360度漲る意識筋のパワーが全て愛の細胞で集まるイメージを！どんどん自分の中の膨大な意識筋（鋼の愛）を凝縮させることにイメージ鍛錬！

美整オイル念入りポイント：お顔に美整オイルをたっぷり。もう一箇所は自



分が一番自分の中で好きなパーツに美整オイルをたっぷり塗ってみて。例えば私なら、自分の指が長くて細くて全ダーリンに綺麗な手と言われるので指に美整オイル手に美整オイルを塗ります！※第2回目授業

V：色欲（しきよく）



解説：

SEXや性は「愛されていること」を確認し＝満足することの現れです。愛されていることが確認できないと、性の欲求は愛を欲する度合い分、過度になってきます。まずはSEXをしなくても「愛されること」の価値を見つけ、心と脳で、納得するべきなのです。そしてSEX（性）は性として楽しむ。

そうすることで、SEX自体に満足を満たす部分の欲求が必要なくなる分、きちんと快樂として、SEXを思う存分「味わい」「感動し」「絶頂を体感」することを真から楽しむことができます。SEXの満足を、ただ、ただ、ヴァジャイナと男性器の奏として楽しめるように、他の感情はカードで自分の中でSEX以外の方法で満足できるようにしましょう。また、色欲でヴァジャイナ自体の快感が足りない場合で、男性からよりも、自分でマスターベーションでちゃんとヴァジャイナの快樂を堪能することもアメリカではとても重要なことです。そしてその場合、彼氏とのSEXをお互いに話しながら練習したりすることも良い方法です。

①カード動作：例えのやり方です

- ① LOVE 愛する（例：空の中紙に「自分のヴァジャイナをきちんと愛してみる1週間を過ごそう」と書く）美整オイルをヴァジャイナと顔や体に同時にフォーカスして塗ってみよう。なるべくいつもよりたっぷり両手で温めた美整オイルをヴァジャイナに塗りながらヴァジャイナを全体的に触って「あーヴァジャイナってこうなっているんだ」や「顔もこんなに凹凸が自然とできてきたんだな一私の鼻筋触ると綺麗だなー」などゆっくり丁寧に触る時間を作ってみて
- ② →愛を拾う（例：「わー！ヴァジャイナ心なしか綺麗になった」など）
- ③ →聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「ヴェジャイナ暖かさが伝わる」）

②美整オイルお手入れのポイント：

「愛されていること」と「恋する心の抑揚」を自分の中でセパレート(分別)してみて。そして、その分ける動作と共に「性」と「愛」もどんどんクリアに分けてきて。それは別に「SEX」だけで楽しめると言う意味でなくて、それがクリアになると、愛



する人意外とするSEXに一切興味がなくなります。分別することで、愛の大切さを性欲の大切さをもっと感じて心から味わうことができる美肉体にしましょう。

美整オイル念入りポイント：意識筋を360度埋めると、強靱な、自分でも驚くほどの「愛」で、未知なる、体感したことがない大きな安堵を、もたらせる「巨大な愛で埋め尽くされる満足感」が体内から溢れます。もはやSEXも彼氏もいらなくらい。まずは意識筋を徹底的に作る。顔は口角に美整オイルたっぷり黄金口角上げ。ヴァジャイナにお尻に美整オイルたっぷりヴァジャイナ締めを徹底してみる1ヶ月を過ごしてみてください。※第二回目授業

VI：怠惰（たいだ）



解説：

7大欲それぞれ悪い気が個々にある気がしますが、実際には怠惰が一番怖い、世の中を破壊させる人間の脳の愚かさです。世の中の景気が悪くなるのがこの怠惰です。ニートなど全て、この怠惰は「人をストップする」「絶対に向上させない」唯一の無能に100の成功や才能を持つ人間を0にすることを目的とさせる怖いものです。怠惰を感じたら、浅いうちに、「明日やろー」その物事は明日でもいいのですが、必ず「それはしなくても、美整オイルのセルフ整形は3分きちんとやろう」とか「それはしなくても、意識筋エクササイズの女神の3ポーズだけはやろう」など、必ず美貌と健康の何かで体と顔を動かしてください。怠惰の感情は蓄積しやすいので、怠惰を「めんどくさー」「やる気なしー」と感じたら、「これは1年後の自分の運気を下げる！」など大袈裟に考えて、「なので、超簡単マジックのROJEN ○○だけやろー！よかった！私は魔法があって楽に回避できる！」などポジティブに。そして何かはめっちゃ簡単でも驚くほど効果があるものを達成すること。驚きのエネルギーは脳の怠惰を壊します。

①カード動作：例えのやり方です

- ① LOST捨てる（例：空の中紙に「だるいー！やりたくないー！と思ったら、それはやらないでいいけど美貌は達成する1週間毎日美整オイルで足揉みはする！」と書く）一箇所を黙々と毎日美整オイルでセルフ整形してみて
- ② →愛を拾う（例：「面倒くさかったのに、やる気なかったのに、あれ？1週間後には、あれ？足裏の形こんな綺麗だっけ？かかとめっちゃ綺麗」など）
- ③ →聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「歩きやすくなっているかも??」「わー！やっぱ違う歴然に!」「歩くのが自然と楽になっている!」）

②美整オイルお手入れのポイント：

一番怖い怠惰は（笑）毎日欠かさずただただ意識筋ブレスを1日3回3セット。意識筋



エクササイズをマッハでもいいからエレメント全ポーズを踊ってみる。顔の美整オイルセルフ整形を楽しむ。1日に2回この3つのどれかは必ずしてみてください。何しろ必ず。笑。楽しんで。3秒でもやる。

美整オイル念入りポイント：美整オイルを暇があったら塗ってください。どこでもOKです。何しろ「①塗る」→「②変化をみる」これが究極です。※第2回目

VII：貪欲（どんよく）



解説：

7大欲全て、全部が満たされることを望み、満たされないから欲となることがわかったように、全ては1つ、心と脳と自分という人生に託されているものなのです。貪欲もそう、なぜ自分が全てなんでも欲しくなるか、手にしたことすらないものなのに、「あれがあれば幸せになる」「これも手に入りたい」基本的に本当にお金持ち、欲しい成功を手にする人は、「何も要らない」シンプルな生活になります。それは「なんでも手に入るから」なのです。ここで一番重要なのは、成功者でも貪欲が続く人は自分を一から改善すると、その次元を超える成功が手に入ります。要はそこで最高と思っていた自分に、満足できてないもの＝欲になるのです。そのピースが整った時に、成功のランクも上がる。成功とはビルゲイツよりも上に行くことがビルゲイツでもできるのです（無限の成功＝美整脳）。世界に上限はなく、また下限もないのです。一番重要なのは『あなたは生きる上で、欲しいもの＝これが手に入らないと幸福を得られない』ものが存在しないことが重要なのです。ただこれは、いつまでも、誰にも完璧があり得ないように、少しはあっても当たり前の感情。ただそれが自分で認知できるのは、心の満足が欠けてきたのが浮き彫りになった証。対処の時期がきたと思えばいいでしょう。

①カード動作：例えのやり方です

- ① LOST捨てる（例：空の中紙に「このブーツがどうしても欲しいけど、同じようなの持ってるから、持ってるのを磨いて美しくしてみて、それをかっこよく見せるために、美整オイルで満足するまで自分の頭身整形するぞー！目指せ8頭身！」と書く）美整オイルで、物より自分自身のセルフ整形を頑張ってみて！洋服なんてTシャツデニムでも自分が美しければ関係ない！物に頼って自分をカッコ良く美しく着飾るのをやめる1ヶ月を過ごしてみて。たとえ初デートがあっても。
- ② →愛を拾う（例：「あれ？ウェストが細くなったらシンプルな洋服でもかっこいい」など）
- ③ →聞く（幸運気3つに聞く①②ステップ 例：「私のお尻のラインがカッコ良く



なったら、ダサいと思っていたこのスカート！いけてる！」（笑）

② 美整オイルお手入れのポイント：

欲が増えるためにカードで何しろ白紙で毎日聞いてみよう。「その欲は自分に値しているのか？」「本当に値しているのか？」そして「どうしても欲しい・・・」それが「手に入らないと満足しない！」と思ったなら、まず顔の1パーツ美整オイルでとことん変えてみて。そして鏡で思いっきり笑顔を見せあげてください。それでも欲しいものは、きっと本当に自分に合ったもの！ぜひ手に入れてください。もしくは家のように高いものは、欲善くカードに足してください。どうせ家なら、とことん、セレブと同じような豪邸に住むぞ！と小さな欲は欲善くカードに書いても神様に目立たないかもしれないので。笑
美整オイル念入りポイント：何しろ黄金比に口角をフォーカスして美整オイルを塗ってみて。口周りは徹底に！笑う角には福来る。全部の欲が黄金笑顔で買ってくれる王子が現れるかもしれない。まさにジュリアロバーツの大きな笑みのプリティ・ウーマンを目指しましょう！※第2回目

（Ⅱ）【カードを引いた後の自分が行う規定】

Q：カードを引いたらどうするの？

ステップ1：最初のステップは1週間必ずやる

ステップ2：1週間後に脳にまた通称：「おブス脳」（ネガティブ）が出てくる

その時は「3日間絶対にそのネガティブの行動をしないように努力」する

「3日経ってもどうしてもしたかったらしよう」など甘さも与えて（笑）

そうすると3日後は大半もうしなくてもしても

「どっちでもいいかなー」となる（笑）「感情は衝動の集まりです！」名言

ステップ3：そうなったらまた1週間待つ

これを繰り返して1ヶ月を過ごす

ステップ4：1ヶ月後にはおブス脳が自然とポジティブ脳へ

※おブス脳とはネガティブ感情全ての愛称です

※1ヶ月後にくる最大の敵「戻りたい子ちゃん」を根本から消し去るのがコツ（笑）ページ40－最後



IV：【幸福・成功・遺伝子に聞く「幸・運・気」 (KO-UN-KIカード) カード】

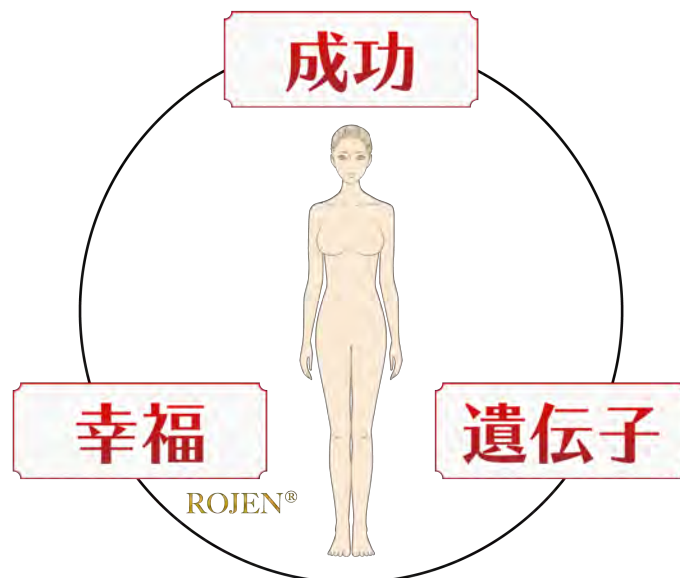
人間のマインドを構成する3つの脳に幸福をアプローチ



- 幸（幸福：心（顔に最幸福か不幸か現れる））
- 運（成功：脳（マインド）たちの間で「自分は成功しているか？していないか？」考えるもの）
- 気（遺伝子：気は東洋医学では生「命エネルギー」の現れ「耳（人にネガティブ汚染されて気を落としていたり）」「身体（意識筋）を活性化」を司って活気をつけよう）※これはLISTEN（聞く・聴く）宿題期間に毎日使うカードです。

聞く日々に使うのが幸運気カード

LISTEN（聞く習慣の）時に人間を360度全てから構成する
幸福感にどんどん自分を満たしてあげよう！



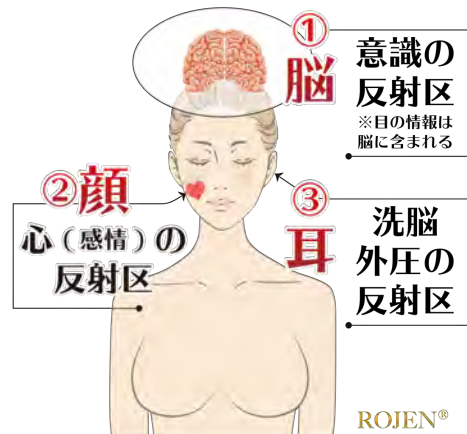
3つに質問して正解を問うことが

3つで360度

3つの脳が全てから満たされる



人間のマインドを構成する 3つの脳の反射区



- ① 3つの幸運バリア「脳（マインド）」「顔（心）」「耳（洗脳）」全部から自分を解放しよう！
- ② 「ネガティブを捨てたことが幸運であるか？」「愛を感じるか？」「親は？子供は？どう私を思うか？」聞き続ける日々を送りましょう。日々の課題を行う時の自分に問う議題のカードです。
- 毎日3つに議題の中カードを置いて「脳に聞いて」「心に聞いて（鏡で自分の顔を見て幸せそうか「美女になっているか」・悲しそうか「ブスになってないか」）」確認）自分の声からも「耳」で「声が清らかか？」聴いてみましょう。

②「愛してる」「楽しい」「幸せ」という自分の声は、本当にそういう音を奏でていますか？ 3つの聞く場所「幸運気カード」へ脳を澄ませて、心（顔）を澄ませて、耳を澄ませて聞いてみましょう。図：ページ33・34

幸・運・気カードの置き方：

大：幸運カード（幸福：心）左端

大：成功カード（運氣：脳）真ん中

大：遺伝子カード（気力・活気・元気：耳）（家族）※遺伝子は右端：必ず最後に聞く

普段は瞑想の一環として、自分で唱えるようにこの3つを繰り返してみて！



③「幸運・成功・遺伝子」を「3つの神 My SELF・GOD・OTHERS に確認」これは鍛錬を細かくする場合に活用します

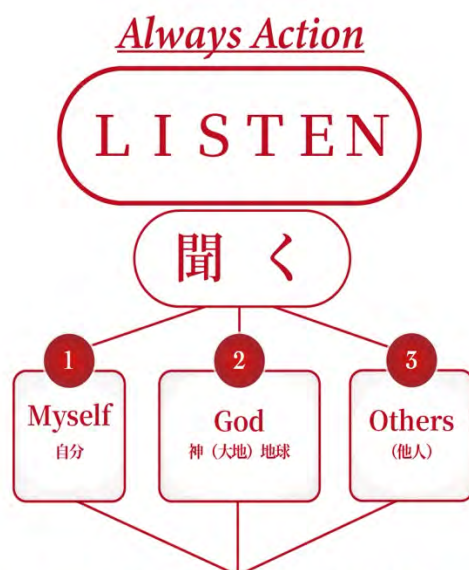


聞き方は、毎日この3つに聞いてもいいです。または1週間に1度は成果としての自分をこの3つにも自分の中で聞いてみましょう。

そうすることで自分の自己改善が360度から満足し、1つの思考に偏らなくなります。

・ My self (自分にどうか)

・ GOD (神や大地は自分を愛しているか) ・ Others (他人ならどう思うか?)



3つに聞く人生を過ごす

成功

① と思えるか? (1ヶ月ずつ改善の場合)
 ② につながるか? 3日を1週間くり返す
 ③ 満足できるか?

幸運

(うれしいを感じるか? きらきらするか?)

遺伝子

(自分として生まれてきた価値につながるか)

親は喜ぶか?

子どもは自分を誇りに感じるか?

← いない場合も
それをイメージ



例えば：

幸運になったな「私幸せ感凄いかも！」

私が幸せになったら「絶対に地球にも優しくなっている！」とか感情と共に現実でも「植木の手入れもしている」（やっぱり私って地球に優しいじゃん！）など

「そういえば職場の人が優しくなってきた」（感情的変化）そう思っていたら「本当に仕事運が上がった！」（現実的变化）など

鍛錬が慣れてくると自然に毎日それを無垢に感じることができますが、鍛錬最初の1ヶ月は1週間に一回は「成果のスケールを大きく考えて」答えを導き出すのを繰り返すだけでいいでしょう。

V：【特大：ROJEN大善く欲欲カード】



＝欲が丸ごと善くなるので、欲を最大限に気持ちに募らせる大欲カード

最もユニークで美整脳だから怒る奇跡のカード

※こちらは何個も印刷してOK。絶対にクリアしたいけど自信がないものは3枚重ねて強力にして持ってもOK。でも自己改善して強くなったら、1枚をきちんと持つことが功を刺してきます。

※これは基本1年間を通して持ちます（今年の目標の欲！）。もちろん変えたいときは捨ててOK。自分の将来・生涯の一番の幸福を生むものを、自己改善しながらどんどんクリアに（量を減らし）1つに最大の欲をかけて欲が大きく成長できるようにしましょう！欲が大きく成長すると欲が飛び抜けて良くなり成就！成功が簡単にできるようになる魔法のカードです。カードの神様がきちんとフォーカスしてみてもらえるように、1枚に強い愛を持って接してカードをダイヤモンドより輝く魔法を自身で与え続け輝かせましょう。きちんと「欲」をフォーカスできるよう、「欲」のクオリティもあげていきましょう。

例えば：

恋愛の場合；最初は「〇〇くんに愛されたい」→自分を自己改善することで、自分のステ

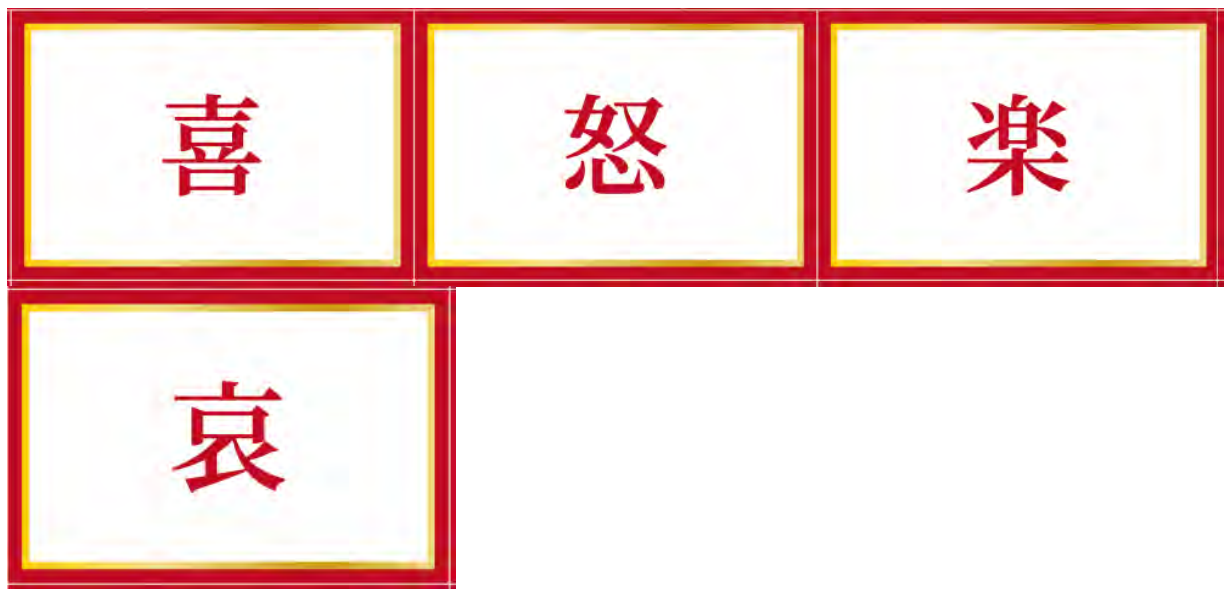


ージも上がると、そんな一人の人に愛される以上の価値が自分に値してきます。そうしたら、「ブラピに告白されるように」など世界規模に、そしてより自分に自信ができ価値ができたなら「世の中の若い男の子全員に惚れられる女になる」もちろん最初から、その大きな目標にして生涯その目標を持つのもOK！自分の気持ちで大欲は変えられます。例えば、大きな目標から好きな気になる人ができたなら「〇〇君にいつまでに愛されたい」などもOK！ただ大きなマインドから小さなマインドに変えるときは、恋愛により、自分が小さな人間にならないように、それをミニ目標で書いて持っておいて、今までの大きな目標に＋するのが好ましいです。

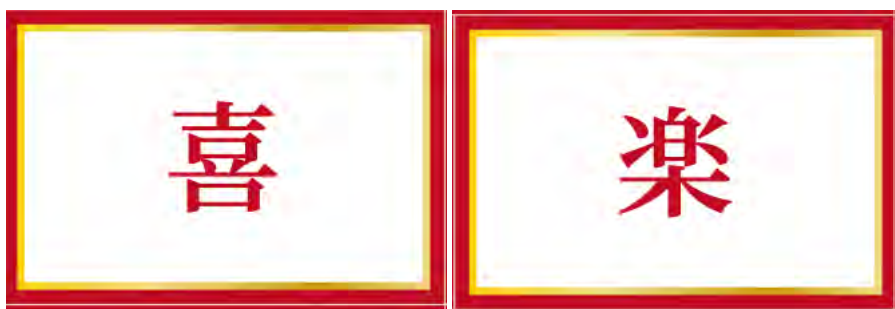
また成功の場合はストレートに「お金持ちになりたい」「お金が欲しい」「！お金！」など書くのが一番です！欲を書いても、神様にその欲がおくがましいと思われない魔法のカードです。こんな欲すぎ（笑）という欲をズバツと潔く書きましょう。

VI：喜怒哀楽カード

【喜怒哀楽】



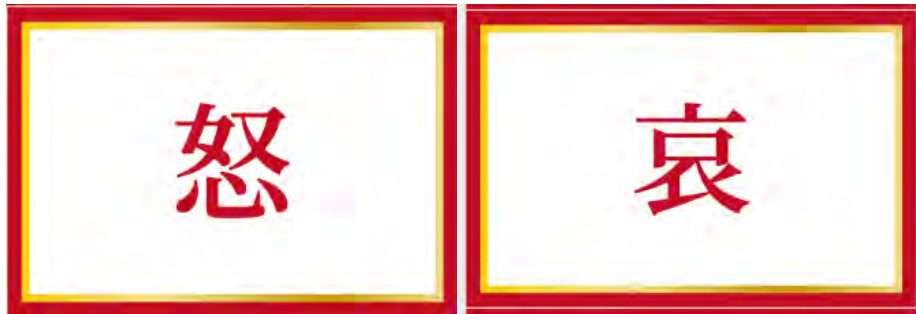
- ① このカードは毎日気分に応じて引いてもいいし一番いいのは一週間に一回自分の改善目的で引くのが好ましいです。





② 重要な規定①：

1ヶ月続けるという自己性格改善よりも、気軽な気分の今日占いみたいな感じで引く場合は「喜び」か「楽しい」の2つだけを飛ばしてキャッチとかで、「あ！今日は楽しいな！」楽しいが溢れる笑顔に。喜びを引いた場合は何かを見るたびに「喜びー」笑顔に、など1日や1週間でも次のカードを引くまではそれを繰り返して達成を得てください。



③ 重要な規定②：

怒ったり・哀しいことがあった日の1日の終わりや、その物事があった時に引けるのが「激怒カード」と「哀しいカード」です。これを引いたら1時間はめっちゃくちゃに怒り狂えます！笑。その代わりに「どうしても友達に話したいから明日まで」はなしです。1時間徹底して自分の中で少しも飽きずに怒ってみるしかありません。大半が30分脳内で起こる理由を探して「絶対に許せない」と怒りまくるのは難しいのです。なぜなら脳のシステムがついていけないので、その間に脳が「もうどうしても良くない？」と脳を静止する脳内分泌液を出し始めます。そうすると怒ることが難しくなってくるのです。もし怒れた場合は中途半端に怒っていたのです。中途半端には神様は味方についてくれません。どうしても許せないのだから、「神様が認めるくらい」もっと真剣に怒ってみてください。もしかしたらあなたの正論が正しければ、神様に逆襲してもらえかものチャンスかもしれません（笑）。頑張って！（笑）。哀しい場合も同じです、めっちゃくちゃに哀しみに打ちひしがれます（笑）。泣いてもっと泣いてください。心が痛いのもっと「痛いー！」と感じてください。脳があなたの哀しみを助けてくれます。もしそうでなければ、あなたの哀しみ度合いは中途半端なので、そんな中途半端では神どころか、自分の脳ですら味方になってくれません。

④ 一番重要な規定があります（笑）。この「怒り」と「哀しみ」カードは1週間にどちらか一回しか引くことができません。今日使って本当にいいのか一番重要な判断をカードを取る前に迫ってください。

⑤ 1時間以内にそのカードを目の前で終わりを告げ手で刻み破り、ゴミ箱に捨てなくてははいけません。新しいカードは次の週しか使えません。なので、怒ることが多そうな



時や、そもそも最近・近年怒りやすい人は、自己改善の7大欲の「憤怒」や「傲慢」や「嫉妬」など当てはまるものを選んで追加でも今月の改善に足してみるのをお勧めいたします。

中：喜^レびカード (HAPPY)



中：激怒^レカード (MAD)



中：哀^レしいカード (SAD)



中：楽^レしいカード (SMILE)





【実践してみよう - まとめです】

I：具現化して自分を変えたいときは自分で「ROJEN美整脳カード」を選び、選んだ議題を裏にめぐりONにしましょう！

- ① カードは使うときに裏面にします＝ON 状態
- ② 宿題として大カードを残すときはLIFEの上に大カード・中カード（愛カードをプラスしても OK）を乗せて今月の1セットを作り自分で保持しましょう（バックの中や家の自分の場所に持ち歩く・お客様にあげる場合は願いを込めて書いて作って（LIFEカードと大カード（その方の今の議題）をあげましょう！「運気が上がる最強お守りになるよ！」と。
- ③ 大欲善くカードの上に白紙の中カードに欲を書いたものを1セットにして、今年目標などとしてご自身の寝室の枕や勉強机や神棚、どこでもいいので、自分が毎日目標で見える場所に宝物のように欲を保管しましょう。

【実践で一番重要な脳のコントロール期間】

！脳の思い込みと幸福の共鳴の波動をうまく使いこなす！

脳を自分でコントロールして洗脳する法則の1ヶ月

ヘビー級のスモーカーもタバコをやめることができる

脳の中毒症状を脳から体内から削除・洗浄・無かったことにする

信澤美帆が11年前に自身の長年のヘビースモーカーを打ち切るために医療面と混合で考え出した、精神と体内の中毒症を一定の脳のシステムを司り更生していくシステムです。

例えを：恋愛か禁煙にしています

1週間の法則を司る1ヶ月

- ① 1週間必ず何がなんでも「やめる」をやり遂げることから人生自己改善幸運システムが体内と脳内でスタートします。
- ② **3日の法則**
※1週間を乗り切るために、実際に最初の1週間は一番長く感じます。ここで挫折が一番多い。なので『3日間』は“絶対にやめる”』を強く持ち、3日やめから始める。3日間クリア！あと4日間！できた3日間にたった1日毛が生えた程度！は一とりあえずやるぞ！でもいいから、「何しろ1週間絶対にやらない」でください。逆にこの1週間を乗り切ったら自分の人生に凄い幸運が舞い降りると信じていいです！まずは「3日だけ絶対にやめてみる」を繰り返すことから初心者はお始めてみてください。
- ③ 1週間やめると、驚くほど「スッキリ感」「達成感」「意外に簡単にできた感」何しろ個々それぞれに自然の「自分できるじゃん力」活力が湧きます。
- ④ 第一回目の「魔の3日」：次の魔が来るのが1週間達成して強気になった自分からの、その後の「3日間」3日前後のどこでくるかわからないのですが、たまに3日を意識しているとそれが開けた4日目、これが第一回目の脳の『自分を成功者にならせたくない天邪鬼な脳からの邪魔の手』と思ってください。



「また戻ってみようかな?」「今のこのスッキリ晴れた私なら超いい関係になれるんじゃないの?」そんな時に限って、友達が「そんなに無理して別れないほうがいいんじゃないの?」「タバコ無理してやめるほうが体に悪いよ?」など、なぜか友達の脳にも自分の脳の魔の手が来るのか、四方八方からあなたの成功を阻止する魔の手がきます。そういうときはきちんと自分で把握しましょう。「自分がなんで別れたのか? =それは彼がもっと自分を愛してくれなかったから? =ならばこれを機に逆に彼が「あれ?」ってなるまでシカトするべきなのよ」とか、「タバコを吸っていて癌になるのは自分、この友達は自分が癌になる訳じゃないから簡単に言っているだけ=辞めたら逆に凄いいよっていつか言うんだから」とか。

自分自身の脳や心で「彼に電話して戻ろうよって言おうかな?」「タバコやっぱ吸いたい!」「やめたら結構辛くなかったから、また次もできるし」となった場合は、せっかく1週間我慢したんだから、この3日間が一番戻るパターンと自分を制し。意地でもカードを持って「とりあえず1ヶ月乗り切っても、もしやりたかったらやろう!」と頑張る。「早く1ヶ月過ぎてくれー(涙)」的に時が過ぎるのを頑張ってみてください。

- ⑤ 魔の3日を含めた10日止めると次の1週間まであと4日、ポジティブをキープしやすくなります。
- ⑥ 2週間がやめれたら、これは1ヶ月意外にも簡単にこなせるタイプと、そうでないタイプに歴然と別れます。ここで2週間後にウジウジが続くものは、本当に自分を思いのほか固執している一番自分が無くさないといけなかったものだったりします。要はネガティブの感情が以上に多いもの。自分を一番ダメにする、自分が弱いものであります。2週間後に一からやめるのがどれだけ大変か考えてみて? また一からこの2週間の辛さや頑張りを繰り返すのは面倒臭くさくないですか? ここまでまた次やめられる自信ありますか? 私ならありません。だから止める、捨てるべきです。2週間できたんだから。
- ⑦ この感じで繰り返すと1ヶ月過ぎ、1ヶ月が過ぎると境地がアップします。もう繰り返さない、逆によかった!! やめて!! と完璧にやめられた自分に誇りや感動、強さ、精神的にもすべて素晴らしい気持ちになります。
- ⑧ 3日過ぎ、2週間過ぎ、1ヶ月とたった時が最後の一番の魔の手。境地が違う自分だから、彼に優しい目線でメールしちゃおうかな? もうやめられたんだから、タバコもちょっとだけ吸ってみようかな? ここで、一生自分からやらないと決めるべきです。理由は、彼が本気であなたを愛していて好きならば、彼から土下座覚悟で連絡が来るべきですよね? 彼が連絡しないのに、自分がする理由はないのです。きちんと別れた理由を考えてみて。そして男は引かれると追いたくなるタイプ。愛されるか愛されないかは彼に託してみて、彼が自分を生涯愛すると決めたら、彼から連絡してきて、彼から『愛してる』と伝えてきます。せっかく辛い思いをして頑張ったかっこいい女を彼に作ったのだから、それを無駄にしないで。タバコは、今後生涯タバコを自分でこんなに長くやめられない、もう一生無理と辛さを考えてみて。

1ヶ月たてば、これ以上の大きな理由がきちんとあなたの中にできます。だから安心してまずは1ヶ月! なんでもいいから乗り越えてみるのが大切! 失って本当に困るのは、誰でもなく、自分の価値と自分の美貌! それさえあれば、もっといい男ももっと



いい人生もワサワサ舞い降ります！自分への努力をネガティブにさせるものをきちんと自分で見極める期間に1ヶ月が重要なのです。

【家族や恋人との関係修復・改善・良好の楽しみ方】

旦那様と喧嘩したり、家族と喧嘩したりしたときに、カードを使ってお互いの気持ちを伝えあったり。修復できない難題があった時も、お互いをカードで改善させて、お互いに人に愛される良い人間に成長して、人間としてステージアップをすることで、違う境地に行けばゆるけること、同じステージに立ってチーム感をより深めること。色々改善できちゃう！脳と心を一緒に育む素晴らしいチャンス。一緒にやりたい人を見つけて一緒にカードを楽しみながら改善し合うのも楽しいです！

VII：人間の脳には経験や精神の安定までの経緯や自分の改善を覚える

通常の「脳」として学ぶ現代医学の「脳科学」がありますが、実際には「脳の全ては電波信号で反応し」構成され動いています。すべての「電波の波動」は自分自身の生きる感情のバロメーターにも比例します。

電波が「嬉しい幸福で上がる率が高いか」「ネガティブで下がる率が高いか」により自身の全ての細胞に及ぼす影響も違います。思ってもいない自分の「脳」からくる感情の波動は現実的な「幸福」も「不幸」も左右し。

脳を全て幸福電波を放つ人生を生きよう！

ROJEN CARD一気に幸福感のみを刺激することができます。

これがまさに「幸福波動が癌や万病すら治す」と言われる由来になります。

信澤美帆の美整オイルセルフ整形や、美整施術など様々な分野の美容健康改善の学問や授業がなぜこんなにも即効性で人々を「好転的に幸福感」を生徒に生み続けるか。



VIII：「実際には外面の美を意識筋で美整に変えるだけで人間は幸福も健康も幸福のバロメーターが上がる」

「自分の美貌が嫌いだった」のが急に「自分の美貌に自信が湧く」好きになるのか。その全ては15年以上の信澤美帆の日米での『脳』研究のすべてに隠されています。

そしてその魔法の法則により「実際には外面の美を意識筋で美整に変えるだけで人間は幸福も健康も幸福のバロメーターが上がる」ことが実証され続けている証なのです。

その魔法のような学問は、未だにこの最高峰の現代医学でも脳のほとんどは解明されていないという、「人間の脳」を見えない領域で使いこなし、謎解きのように文章や計算・研究の「意識脳」でなく、オーラ・見えない領域で治療・施療していく脳に幸福波動を病気が訪れるネガティブ波動の前に繰り返していく、人間の基礎の生き方を司る画期的な驚くべき魔法がL-LIFE-SYSTEM+ROJENCARD。

自分で確実に脳から全身に波動を改善して送り続けられる魅惑のシステムを自分の中に作り込めるなんて素晴らしい不是吗？

ながら動きでも脳自体の精神力を著しく向上する目的で作られたのが、

このL-LIFE-SYSTEMの自己カウンセリングカードです。

ぜひ人生の素晴らしき自分の精神を生涯ネガティブにしない！みんなから愛される！自分が誰よりも自分を愛し誇れる様に☆

このカードの初級を学んでみましょう。

表面

※カードの表面と裏面は両面印刷できます。
両面印刷ではない場合は、それぞれを張り合わせてください。

L I F E

欲善く欲
Yoku-Yoku

L O V E

L O S T

L I S T E N

幸 運

成 功

遺伝子

喜

怒

哀

楽

愛

傲慢

嫉妬

憤怒

暴食

色欲

怠惰

貪欲

裏面

※LIFE の裏面は人生、LOVE の裏面は愛、LOST の裏面は捨てる、LISTEN の裏面は聞くです。

人 生

聞 く

捨てる

愛

楽

哀

怒

喜

憤 怒

嫉 妬

傲 慢

愛

貪 欲

怠 惰

色 欲

暴 食

愛

愛

愛

愛

愛

愛

愛

愛

美整脳カウンセリングシートご自身用

1. 1ヶ月間実践する7大欲カード

※ 信澤美帆から指定された7大欲カードを記入してください

2. 自分がプラスした7大欲

※ ご自身がプラスした7大欲カードを記入ください。何日で終わったものも気軽に書いてください

3. カウンセリング日記10日分

※ 実践した素晴らしいことや、何か好転したことや、悩んでいたことが馬鹿みたいだったことや、なんでも気持ちが好転したことなど、書きたいことを書いてください。

美整脳カウンセリングシート

1. 7大欲カードを毎日唱える言葉

※ 美整脳カウンセラーから言われた言葉を記入してください

2. 日々の実践項目

※ 美整脳カウンセラーから言われた項目を記入してください

3. 美整オイルを塗る方法

※ 美整脳カウンセラーから言われた美整オイルの塗る場所や意識筋エクササイズなどを記入してください

3. カウンセリング日記10日分

※ 実践した素晴らしいことや、何か好転したことや、悩んでいたことが馬鹿みたいだったことや、なんでも気持ちが好転したことなど、書きたいことを書いてください

信澤美帆のカウンセリング

ここに記載されている情報は、あなたの許可がない限り、いかなる人にも公開されることはありません。

ROJEN®